**به مناسبت گرامیداشت روز جهانی آسم 1404**

**"امکان دسترسی به داروهای استنشاقی آسم برای همه بیماران"**

**درمان دارویی:**

**در درمان آسم از دو گروه اصلی دارویی استفاده می شود:**

**داروهای سریع الاثر/ تسکین دهنده**: این داروها باعث گشادشدن راه های هوایی و بهتر شدن تنفس بیمار می گردند. زمان شروع اثر این داروها چند دقیقه است و به همین دلیل در هنگام تشدید علائم بیماری و بروز حمله آسم به کار می روند. معروف ترین دارو از این گروه اسپری ساالبوتامول می باشد. این دارو چنانچه زیر نظر پزشک و با دوز مناسب استفاده شود عارضه مهمی ندارد.

**داروهای پیشگیری کننده یا کنترل کننده:** این داروها با رفع التهاب راه های هوایی از تورم و تنگ شدن راه های هوایی جلوگیری کرده و موجب کاهش علائم بیماری و کاهش احتمال وقوع حمله آسم می شوند. این داروها به آرامی اثر کرده بنابراین تغییرات سریع و فوری در وضعیت بیماری فرد ایجاد نمی کنند و باید به طور منظم و طولانی مدت استفاده شوند.

این داروها نقش مهمی در پیشگیری از بروز علائم و حملات آسم دارند. موثرترین دارو از این گروه استروئید (کورتون) های استنشاقی هستند که معروفترین آن ها بکلومتازون و فلوتیکازون می باشند.

کورتون های استشاقی عوارض عمومی قابل توجهی ندارند و نگرانی در خصوص عوارضی مانند کوتاهی قد و پوکی استخوان در شرایطی که دارو تحت نظر پزشک و با مقدار مناسب استفاده شود وجود ندارد. نکته قابل ذکر در استفاده از این داروها، توجه به ایجاد عوارضی چون خشونت و گرفتگی صدا و عفونت های قارچی دهان می باشد که با استفاده از محفظه مخصوص و شستشوی دهان و حلق و قرقره با آب بعد از استفاده از این داروها می توان از این عوارض جلوگیری کرد. گاهی در موارد شدید بیماری از اشکال خوراکی استروئیدها (پردنیزولون) یا تزریقی استفاده می کنند.

**دکتر مریم یزدی زاده**

**رئیس گروه پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر**

**معاونت بهداشت استان**